



HARMONOGRAM AKCJI SZKOLENIOWYCH REPREZENTACJI OZPN NA SEZON 2022/2023

RUNDA WIOSENNA



TERMINARZ MECZÓW MIĘDZYZWIĄZKOWYCH

IV kolejka

24-25.04.2023

Opolski ZPN – Małopolski ZPN

V kolejka

29-30.05.2023

Podkarpacki ZPN – Opolski ZPN

VI kolejka

6-7.06.2023

Opolski ZPN – Śląski ZPN

Sztab szkoleniowy:

Jarosław Wolański - Trener

Marcin Chudala – Asystent Trenera

Grzegorz Świerczek – Trener Bramkarzy

Łukasz Dziwański – Kierownik Reprezentacji

Karolina Gruszecka – Opieka Medyczna

- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| 1. 05.02.2023 | Konsultacja bramkarska |
| 2. 19.03.2023 | Konsultacja selekcyjna |
| 3. 26.03.2023 | Konsultacja selekcyjna |
| 4. 13-16.04.2023 | Zgrupowanie szkoleniowe |
| 5. 24-25.04.2023 | Zgrupowanie przedmeczowe |
| 6. 29-30.05.2023 | Zgrupowanie przedmeczowe |
| 7. 06-07.06.2023 | Zgrupowanie przedmeczowe |



REPREZENTACJA U13 (rocznik 2010)

Sztab szkoleniowy:

Paweł Bzdęga - Trener

Andrzej Wolański – Asystent Trenera

Grzegorz Świerczek – Trener Bramkarzy

Łukasz Dziwański – Kierownik Reprezentacji

Karolina Gruszecka – Opieka Medyczna

- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| 1. 05.02.2023 | Konsultacja bramkarska |
| 2. 19.03.2023 | Konsultacja selekcyjna |
| 3. 02.04.2023 | Zgrupowanie selekcyjne |
| 4. 13-16.04.2023 | Zgrupowanie szkoleniowe |
| 5. 24-25.04.2023 | Zgrupowanie przedmeczowe |
| 6. 29-30.05.2023 | Zgrupowanie przedmeczowe |
| 7. 03.06.2023 | Konsultacja bramkarska |
| 8. 06-07.06.2023 | Zgrupowanie przedmeczowe |
| 9. 26-31.08.2023 | Obóz szkoleniowy |

Sztab szkoleniowy:

Jarosław Wolański - Trener

Marcin Chudala – Asystent Trenera

Grzegorz Świerczek – Trener Bramkarzy

Łukasz Dziwański – Kierownik Reprezentacji

Karolina Gruszecka – Opieka Medyczna

- | | |
|-------------------------|--------------------------------|
| 1. 04.03.2023 | Konsultacja bramkarska |
| 2. 25.03.2023 | Konsultacje selekcyjne |
| 3. 25.03.2023 | Konsultacje selekcyjne |
| 4. 23.04.2023 | Zgrupowanie selekcyjne |
| 5. 18-21.05.2023 | Zgrupowanie szkoleniowe |
| 6. 04.06.2023 | Konsultacja selekcyjna |
| 7. 26-31.08.2023 | Obóz szkoleniowy |



Opolski Związek Piłki Nożnej

Ul. Damrota 6

45-064 Opole

Trener Koordynator OZPN

Filip Sikorski

533 474 766

filip.sikorski@opolskizpn.pl