



HARMONOGRAM AKCJI SZKOLENIOWYCH REPREZENTACJI OZPN NA SEZON 2023/2024

RUNDA JESIENNA



TERMINARZ MECZÓW MIĘDZYZWIĄZKOWYCH

I kolejka

11-12.09.2023

Opolski ZPN – Małopolski ZPN

II kolejka

3-4.10.2023

Śląski ZPN – Opolski ZPN

III kolejka

23-24.10.2023

Opolski ZPN – Podkarpacki ZPN

- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| 1. 26-31.08.2023 | Obóz szkoleniowy |
| 2. 02.09.2023 | Konsultacja selekcyjna |
| 3. 03.09.2023 | Konsultacja selekcyjna |
| 4. 11-12.09.2023 | Zgrupowanie przedmeczowe |
| 5. 3-4.10.2023 | Zgrupowanie przedmeczowe |
| 6. 23-24.10.2023 | Zgrupowanie przedmeczowe |

Sztab szkoleniowy:

Paweł Bzdęga - Trener

Andrzej Wolański – Asystent Trenera

Grzegorz Świerczek – Trener Bramkarzy

Łukasz Dziwański – Kierownik Reprezentacji

Karolina Gruszecka – Opieka Medyczna

- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| 1. 26-31.08.2023 | Obóz szkoleniowy |
| 2. 02.09.2023 | Konsultacje selekcyjne |
| 3. 03.09.2023 | Konsultacje selekcyjne |
| 4. 11-12.09.2023 | Zgrupowanie przedmeczowe |
| 5. 3-4.10.2023 | Zgrupowanie przedmeczowe |
| 6. 23-24.10.2023 | Zgrupowanie przedmeczowe |

Sztab szkoleniowy:

Jarosław Wolański - Trener

Marcin Chudala – Asystent Trenera

Grzegorz Świerczek – Trener Bramkarzy

Łukasz Dziwański – Kierownik Reprezentacji

Karolina Gruszecka – Opieka Medyczna

- | | |
|----------------------|-------------------------------|
| 1. 30.09.2023 | Zgrupowanie selekcyjne |
| 2. 01.10.2023 | Zgrupowanie selekcyjne |
| 3. 15.10.2023 | Konsultacja selekcyjna |
| 4. 29.10.2023 | Konsultacja selekcyjna |
| 5. 16-19.11.2023 | Zgrupowanie szkoleniowe |

Sztab szkoleniowy:

Paweł Bzdęga - Trener

Andrzej Wolański – Asystent Trenera

Grzegorz Świerczek – Trener Bramkarzy

Łukasz Dziwański – Kierownik Reprezentacji

Karolina Gruszecka – Opieka Medyczna



Opolski Związek Piłki Nożnej

Ul. Damrota 6

45-064 Opole

Trener Koordynator OZPN

Filip Sikorski

533 474 766

filip.sikorski@opolskizpn.pl