

**KURS DLA KANDYDATÓW NA SĘDZIÓW FUTSALU  
SZCZEBŁA CENTRALNEGO KLESZCZÓW  
W DNIACH 28- 30 WRZEŚNIA 2018 (PIĄTEK - NIEDZIELA).**

**Ramowy plan zajęć**

**PIĄTEK 28.09.2018**

godz. 17.00 - 18.00 – przyjazd i zakwaterowanie sędziów (26 sędziów)  
godz. 18.00 - 18.30 – otwarcie kursu, foto, sprawy administracyjne  
godz. 18.30 - 19.00 – kolacja  
godz. 19.00 - 19.30 – egzamin teoretyczny  
godz. 19.30 – 20.00 – pomiar BMI  
godz. 20.30 – czas wolny

**SOBOTA 29.09.2018**

godz. 7.00 - 8.00 – śniadanie  
godz. 8.00 – 9.30 – wykład I  
godz. 10.00 - 13.00 – test fitness  
godz. 13.00 - 14.00 – obiad  
godz. 14.00 – 15.30 – odpoczynek  
godz. 15.30 – 17.00 – wykład II  
godz. 17.00 – 17.30 – przerwa kawowa  
godz. 17.30 – 19.00 – wykład III  
godz. 19.00 – 19.30 – kolacja  
godz. 19.30 – 21.00 – wykład IV  
godz. 21.00 – czas wolny

**NIEDZIELA 30.09.2018r.**

godz. 8.00 - 9.00 - **śniadanie (26 osób+ kadra)**  
godz. 9.00 - 10.30 – zajęcia praktyczna (hala)  
godz. 10.30 - 10.45 - **przerwa kawowa**  
godz. 10.45 - 12.00 – wykład V  
godz. 12.00 - 13.00 – podsumowanie szkolenia  
godz. 13.00 - 13.30 – obiad, wykwaterowanie