



# HARMONOGRAM AKCJI SZKOLENIOWYCH REPREZENTACJI OZPN NA SEZON 2022/2023

## RUNDA JESIENNA



# TERMINARZ MECZÓW MIĘDZYZWIĄZKOWYCH

---

## **I kolejka**

**19-20.09.2022**

Małopolski ZPN – Opolski ZPN

## **II kolejka**

**04-05.10.2022**

Opolski ZPN – Podkarpacki ZPN

## **III kolejka**

**24-25.10.2022**

Śląski ZPN – Opolski ZPN

- |                         |                                 |
|-------------------------|---------------------------------|
| 1. <b>26-31.08.2022</b> | <b>Obóz szkoleniowy</b>         |
| 2. 04.09.2022           | Konsultacja selekcyjna          |
| 3. <b>11.09.2022</b>    | <b>Konsultacja selekcyjna</b>   |
| 4. 19-20.09.2022        | Zgrupowanie przedmeczowe        |
| 5. <b>04-05.10.2022</b> | <b>Zgrupowanie przedmeczowe</b> |
| 6. 24-25.10.2022        | Zgrupowanie przedmeczowe        |

### Sztab szkoleniowy:

Jarosław Wolański - Trener

Marcin Chudala – Asystent Trenera

Grzegorz Świerczek – Trener Bramkarzy

Łukasz Dziwański – Kierownik Reprezentacji

Karolina Gruszecka – Opieka Medyczna

- |                         |                                 |
|-------------------------|---------------------------------|
| 1. <b>26-31.08.2022</b> | <b>Obóz szkoleniowy</b>         |
| 2. 04.09.2022           | Konsultacja selekcyjna          |
| 3. <b>11.09.2022</b>    | <b>Konsultacja selekcyjna</b>   |
| 4. 19-20.09.2022        | Zgrupowanie przedmeczowe        |
| 5. <b>04-05.10.2022</b> | <b>Zgrupowanie przedmeczowe</b> |
| 6. 24-25.10.2022        | Zgrupowanie przedmeczowe        |

### Sztab szkoleniowy:

Paweł Bzdęga - Trener

Andrzej Wolański – Asystent Trenera

Grzegorz Świerczek – Trener Bramkarzy

Łukasz Dziwański – Kierownik Reprezentacji

Karolina Gruszecka – Opieka Medyczna

- |                         |                                |
|-------------------------|--------------------------------|
| 1. <b>08.10.2022</b>    | <b>Zgrupowanie selekcyjne</b>  |
| 2. 09.10.2022           | Zgrupowanie selekcyjne         |
| 3. <b>23.10.2022</b>    | <b>Konsultacja selekcyjna</b>  |
| 4. 06.11.2022           | Konsultacja selekcyjna         |
| 5. <b>17-20.11.2022</b> | <b>Zgrupowanie szkoleniowe</b> |

### Sztab szkoleniowy:

Jarosław Wolański - Trener

Marcin Chudala – Asystent Trenera

Grzegorz Świerczek – Trener Bramkarzy

Łukasz Dziwański – Kierownik Reprezentacji

Karolina Gruszecka – Opieka Medyczna



**Opolski Związek Piłki Nożnej**

Ul. Damrota 6

45-064 Opole

**Trener Koordynator OZPN**

Filip Sikorski

533 474 766

[filip.sikorski@opolskizpn.pl](mailto:filip.sikorski@opolskizpn.pl)